

Enrich

「人生を豊かにする会社」
を目指し健康経営を実践

Your

life



山八商事株式会社は

「Enrich Your Life ～人生を豊かにする会社～」

という経営理念の下、
不動産開発・賃貸業とウェルネス事業に取り組んでおります。

会社を支える従業員が健康であってこそ、
その理念を体現できるというフィロフィーが脈々と受け継がれてきました。

健康経営という言葉に触れて、それまで個別に行っていった取り組みを
従業員自らが考え、制度化させるステップアップの機会とします。

健康経営についてのきっかけ

自らの入社経緯を踏まえて

2001年、23歳で代表取締役に就任しました。

健康を原因とする従業員の入れ替わりは、引き継ぎなどの準備を踏まえた入れ替えとは違い、会社の負荷が大きいことを実感しました。

→ アクシデントが発生しにくい環境を作ることの重要性を認識



従業員の健康と業績の関連性への意識

健康習慣アンケートにおいて、従業員の不健康は会社のコスト増加につながると再認識しました。

→ 逆に、少しのコストをかけて改善すればコストの低下につながる



アブセンティーアイズム（平均年間病欠・病気休業日数）

全国平均 2.6日

弊社 2.6日（2023）－ 目標2日

プレゼンティーアイズム（体調不良による生産性低下）

全国平均 △15.1%

弊社 △20%（2023）－ 目標 △14%（全国平均以上を目指す）

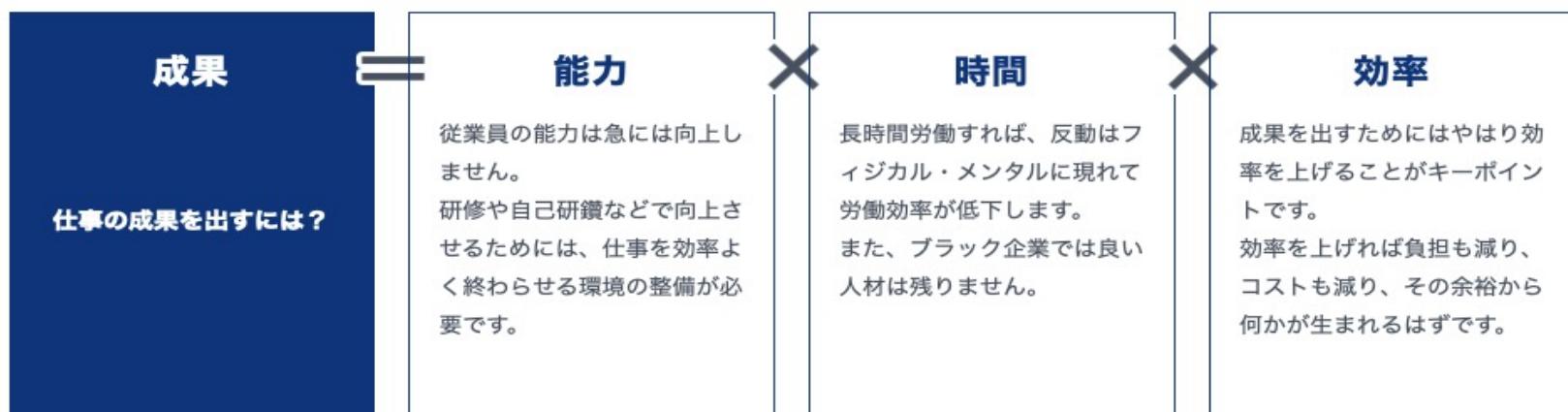
健康経営についての取り組み方



当社は企業経営において、健康経営の効果を3つのステップに分類して浸透を図っております。

- ① 個人レベル（心身の健康増進による生産性の向上）
- ② 組織レベル（組織の活性化）
- ③ 企業レベル（企業価値の向上）

で効果を検証できるように取り組みを進め、最終的には人的資本経営が企業の持続的成長を支えることを実証していきたいと考えております。



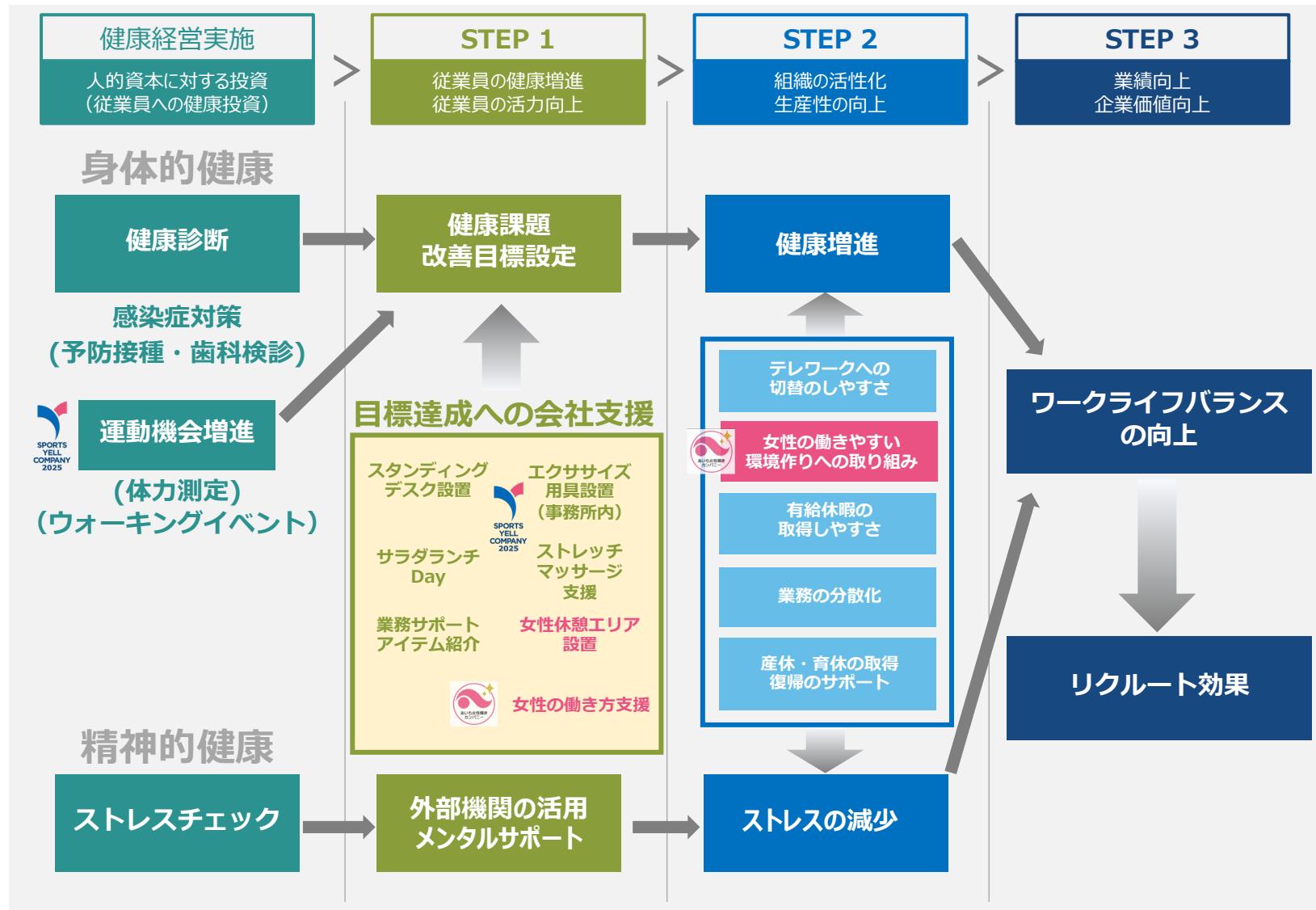
健康経営を通じて企業理念の実現へのステップ



健康経営についての取り組み方



会社組織の取り組みを通じて企業理念の実現へのステップ^①



健康経営を支える取得認証



社員の健康維持のための運動機会増進

「スポーツエールカンパニー」の認証取得

スポーツエールカンパニーとは、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進に積極的に取り組む企業を、スポーツ庁が認定する制度です。スポーツ庁が認定する制度です

運動機会の提供:

朝や昼休みの体操、ストレッチ、ウォーキングや自転車通勤の奨励、階段利用の促進など

スポーツ活動への支援:

スポーツジムの利用費用補助、スポーツ用品の購入費用補助、社内運動会やイベントの開催など

健康増進に関する情報提供:

健康に関するセミナーやイベントの開催、情報誌の発行など

その他:

スタンディングミーティングの実施、社内サークル活動の支援など

健康経営を支える取得認証



健康経営を通じて女性が働く環境整備

「あいち女性輝きカンパニー」の認証取得

女性の活躍促進に向け、

トップの意識表明や採用拡大、職域拡大、育成、管理職登用のほか、

ワーク・ライフ・バランスの推進や

働きながら育児・介護ができる環境づくりなどの取組を行っている企業等を

「あいち女性輝きカンパニー」として県が認証することにより、

働く場における女性の「定着」と「活躍」の拡大を図ります。

従業員の健康意識の変化



ワークライフバランスへの効果

- 体調不良による有給休暇 取得日数の減少
(この年以降はコロナ禍で参考数値なし)
- 取得理由において体調不良が減り、リフレッシュ目的での取得が増えている
- 従業員が健康でいることで、日常の行動にも周囲への配慮や思いやりが見える

2020年	2021年
10日／30名	8日／36名

従業員数が増えても20% DOWN↓

リクルートの効果

- 健康経営優良法人をアピールでき人材確保に好影響、転職採用者には好印象
- 面談時に必ず聞かれている

先期 (2022年9月～2023年8月) 3名	今期 (2023年9月～2024年8月) 3名
-------------------------------	-------------------------------

次の目標

- 男性の育児休業取得率の向上
- 女性従業員の積極登用と、そのための障壁を取り除く
- 絶えず情報発信、他社の情報受信、そして良い施策を積極模倣
- 最終的には業績の向上と **Enrich Your Life** の体現

女性が働きやすい環境作り



産休・育休の取得 復帰のサポート

経験豊かな従業員をみすみす手放すのはもったいない！



有給休暇の取得しやすさ

バイオリズムは人それぞれ、調子が悪ければ
2時間単位で有休をとりましょう！



テレワークへの切替のしやすさ

会社に出社する意味を再認識すれば、
テレワークの方が効率が良い仕事も多いですよね？



業務の分散化

一人で仕事を抱えることは、責任感？アイデンティティ？「得意に旗を立てろ」



健康経営を通じて環境を整備



「あいち女性輝きカンパニー」の認証取得

女性が働きやすい環境作り (2025年取り組み施策)



＜生理用品備品化＞ 花王のプロジェクトに賛同し推進

突然生理がきても、安心して働けるように。

働くひとたちの声からはじまったナプキンの備品化プロジェクト「職場のロリエ」（花王プロジェクト）

＜目的＞

女性従業員の生理に関する悩みの軽減と
働きやすい環境づくりのため

＜概要＞

名古屋事務所、蒲郡本社、クラスボ蒲郡に
生理用ナプキンを設置

女性従業員は自由に利用可（常識の範囲内でお願いします）

2025年3月中旬より設置開始



＜設置場所＞

名古屋：ロッカー内（上段左端）

蒲郡本社：トイレ洗面台辺り

クラスボ蒲郡：マネジメントオフィスのトイレ洗面台辺り



運動支援 (2025年取り組み施策)



【運動に関する施策について】

＜施 策＞

株式会社ワイズウェルネスがフィットイージー蒲郡店を3月にオープンするにあたり、山八商事株式会社、健康経営・運動施策を実施し、社員の体力増強、維持を支援したいと思います。

2024年8月期に実施しましたジム等の運動費用補助と、新たにフィットイージー蒲郡店を社員が利用できる環境にしていきます。

＜目 的＞

健康づくりを目的としたスポーツ振興のため、運動に係る施設利用等の費用を補助します。

＜施策内容＞

① ジム等の運動費用補助

② フィットイージー蒲郡店利用費用補助



[FIT-EASY]



これまでの取り組み

2020年の取り組み

予防	定期健康診断受診率100% 各種オプション検査費用の会社負担 再受診勧奨・業務時間内受診 保健師による社内での特定保健指導 インフルエンザ予防接種実施 メンタルヘルスチェック		未病	ゴルフコンペ開催 スポーツジム利用の促進 禁煙への取り組み補助 運動指導アプリの導入	
----	--	---	----	---	---

2021年の取り組み

ワクチン休暇制度	積極的な抗原検査	スポーツ支援
<ul style="list-style-type: none">新型コロナワクチン接種を推奨混雑による感染リスクの軽減従業員が安心して接種時間を確保できる 	<ul style="list-style-type: none">従業員向けの新型コロナウイルス抗原検査を、従業員の同居家族まで対象を拡大従業員だけでなく家族に対しても心の平和を提供 	<ul style="list-style-type: none">運動促進を目的としたスポーツ用品購入補助制度を導入テナントであるスポーツ用品販売店と提携福利厚生と健康増進を兼ね備えた制度に 

これまでの取り組み 2022年



サラダランチDay

- 食生活改善に向けた支援として、毎月8日をサラダランチデーとする **毎月初めに総務から案内があります。**
- サラダランチメニューを前日締切として、必要数を取りまとめ発注
- 蒲郡勤務従業員については、サラダランチを個別で購入し経費精算



女性専用休憩エリアの設置

- 女性特有の健康課題に対応する環境整備として、女性専用の休憩室を設置
- 業務時間中にいつでも利用できるようにし、
休憩室はパーテーションで区切りプライバシー
を確保
- 休憩室内にビーズクッション等のツールを配置



これまでの取り組み 2022年

スタンディングデスク設置

- 運動機会の増進に向けた施策として、昇降式デスクを職場内に設置
- 立ち作業と座り作業を取り入れることで、健康増進と作業効率アップを実現
- 可動式のため、作業場所を選ばない
- デスクワークによる長時間座りっぱなしの改善



エクササイズ用具設置

- 運動機会の増進に向けた施策として、職場内にリフレッシュ、ストレッチを想定した運動器具を設置
- ストレッチポール、バランスボール、ストレッチチューブ。ヨガマット（会社取扱品）など

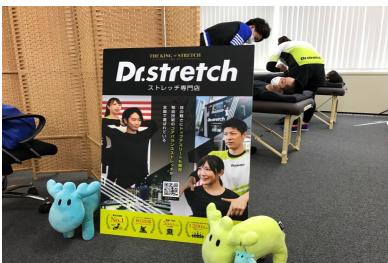


これまでの取り組み 2022年



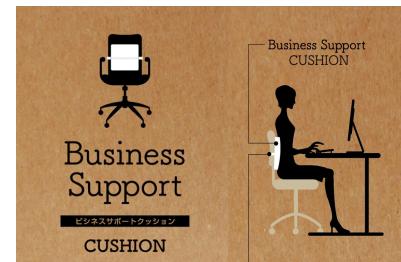
ストレッチマッサージ制度

- 運動機会の増進に向けた施策として、外部トレーナーに事務所に来ていただきストレッチ、マッサージ施術を実施
- 従業員の体の課題と対策を確認する機会を作る
- 60分／通常料金8,250円（税込）のところ、月に1回、60分／3,500円で利用可能



業務サポートアイテム紹介

- コロナ渦で増加した、デスクワークによる身体にかかる負担を軽減するための自社企画アイテムを紹介
- 繊維事業部によりアイテムの紹介をかねて、機能や使い方のレクチャーを従業員向けに行う
- 福利厚生として第1回目は希望の従業員へ無料配布



これまでの取り組み 2022年

大人の体力測定（以後毎年実施）

- 体内・体力測定を行い健康状態をチェックすることで、従業員の健康維持を目的とし実施
体内測定3種+体力測定6種



歯科検診（以後毎年実施）

- 歯と口の健康保持増進を図るため、歯科疾患の予防及び早期発見・早期治療に繋がる歯科健診を推奨する



これまでの取り組み ~2023年



ウォークラリーイベント参加（以後毎年実施）

- 社員の運動促進のため第1回、第2回スマホde東海道五十三次ウォークラリー【団体戦】に参加



健康講座（以後不定期開催）

- 健康経営の一環として、健康関連の講座を社員に紹介

第1回は、

メンタルヘルスセミナー～ストレス対処法～【所要時間：約60分】
・ メンタルヘルスの基本的な知識や、明日から出来るストレス対処法
・ 座学＆呼吸法や簡単ストレッチ（運動強度：低）

第2回は、

生理研修

- ①女性の健康基礎知識編（約20分）※必須
- ②生理ケアの選択肢編（推奨）

これまでの取り組み 2023年

おとの体力測定

- 体内・体力測定を行い健康状態をチェックすることで、従業員の健康維持を目的に実施

【名古屋】名古屋広小路ビルディング地下会議室

日時：9/29（木）

【蒲郡】@クラスポ蒲郡

日時：10/13（木）

<内容>

- 体内測定 3 種 + 体力測定6 種

- 2人1組で測定・記録（20～30分 1組）

- 測定結果を後日個人宛にフィードバックシートとして通知



これまでの取り組み 2024年



ウォークラリーイベント参加

- 社員の運動促進のため
★オクトーバー・ラン&ウォーク2024★参加

開催期間：10/1（火）～10/31（木）
スマホアプリを用いて一か月間の歩数を競う
ウォーキングイベントです
今回は「ふるさと対抗戦」です
平均歩数8,000歩を達成した方と、
上位3名には報奨を用意しています！



健康講座・研修

- 社会人向けオンライン学習コミュニティ Schoo と契約し四半期ごとにメニューを変更し研修機会を設けています。

- ・受講スケジュール：12月1日～2月28日

③忙しいあなたにおくる 疲れ解消法

- 1：「疲れが取れない..」を解決～あなたの知らない3つの回復法

- ・受講スケジュール：3月1日～5月31日

④不安とストレスに悩まない7つの習慣

- 1：ストレスに悩まない3つの習慣
 - 2：不安に悩まない3つの習慣

これまでの取り組み 2024年

おとなの体力測定

- 体内・体力測定を行い健康状態をチェックすることで、従業員の健康維持を目的に実施

【蒲郡】@クラスピ蒲郡

日時：8/26（月）午前中（時間は予定）

【名古屋】@地下会議室

日時：8/27（火）13:30～17:00

<内容>

- 体内測定 3種 + 体力測定6種

- 2人1組で測定・記録（20～30分 1組）



これまでの取り組みの考え方



社員の反応を見てトライアンドエラーを繰り返し、より効果的な施策を実施

「スポーツが苦手」→「それならストレッチから」

視点を変えてみるのも大切

社員に自分の健康状態と課題を自覚してもらうことが重要

経営者層の方のなかには、健康経営はコストがかかると思われる方もいらっしゃるかもしれません。しかし実際はプレゼンティーアイズムやアブセンティーアイズムによるロスを減らす前向きな投資であり、心身ともに健康な状態は社員やその家族にとっての喜びにもつながります。

コスト以上にメリットがある活動
福利厚生よりも
一段高いレベルの投資と考える

最後に

来年も健康経営優良法人ブライト500の認定を目指し
継続した取り組みに加え、新たな施策の導入も進めています

企業は人が創るもの

人財は大切な経営基盤であり、人の基盤である健康を向上
させることが働く人のパフォーマンス向上に繋がっています

毎年、健康経営を意識した社内制度改革をルーティーンとして
従業員一人ひとりの能力を最大限に發揮してもらうための
より良い労働環境づくりに努めてまいります

Enrich

ご清聴
ありがとうございました

life

